

Aan de ouders van de school

Betreft : windpokken = waterpokken = wijnpokken = varicella

Beste ouders,

We willen jullie er attent op maken dat een leerling met windpokken **niet naar school mag komen tot alle letsels ingedroogd zijn.**

Waterpokken/Windpokken is een zeer besmettelijke ziekte die gekenmerkt wordt door een jeukende **huiduitslag**. Een typisch letsel begint als **een klein, rood vlekje** dat na enkele uren al kan **overgaan in een blaasje**. Na enkele dagen **droogt het blaasje in tot een korstje** en dit valt enkele dagen later af. De eerste letsels verschijnen meestal ter hoogte van het hoofd of de romp. **Zolang er blaasjes aanwezig zijn, is het kind zeer besmettelijk voor anderen**. Naast de huiduitslag kan **koorts** aanwezig zijn. Een infectie kan zeer mild verlopen of verwickelingen met zich meebrengen. De meeste mensen krijgen de ziekte maar één keer en zijn dan levenslang beschermd.

Wat moet u doen als uw kind waterpokken/windpokken heeft ?

- De **behandelende arts** raadplegen voor het vaststellen van de ziekte en voor de behandeling en opvolging.
- **De directeur van de school verwittigen** dat uw kind windpokken heeft. De directeur neemt contact op met de CLB-arts.
- **Uw kind thuishouden tot alle letsels ingedroogd zijn**. De directeur en/of de CLB-arts zullen u opnieuw herinneren aan deze maatregel.
- **Houd je kindje uit de buurt** van andere kinderen, zwangere vrouwen die de ziekte niet hebben doorgemaakt, personen met verminderde weerstand tegen infecties.
- **Tips voor verzorging:**
 - o zorg dat de nageltjes kort geknipt en proper zijn
 - o Probeer te voorkomen dat je kindje de letseltjes openkrabt. (gevaar voor bijbesmetting).
 - o Geef een lauwe douche en droog je kindje af door zacht aandrukken van de handdoek. (niet wrijven).
 - o Zorg dat je kindje niet zweet, want dat verergert de jeuk.
 - o Gebruik enkel ontsmettingsmiddelen, middelen tegen koorts en jeuk, die werden aangeraden door uw arts.

Voor **verdere vragen** kan u steeds terecht bij het **CLB** op het nummer 057/21.60.48 of per email (de naam en het emailadres van de CLB-arts en de CLB-verpleegkundige zijn terug te vinden in de agenda van uw kind).

Met vriendelijke groeten,
De CLB-arts